

農作業でストレスが軽減！ ～都市農村交流の新たな交流がはじまる～

JAグループの旅行会社、株式会社農協観光(本社所在地:東京都大田区、<https://ntour.jp/>)は、順天堂大学および全国農業協同組合中央会(JA全中)による「農作業によるストレス軽減」の実証実験に着目し、農作業による体験を通じた『ストレスケアを実現するための都市農村交流の新たなプログラム』の開発・販売を開始します。

畑での苗植えや草取り、収穫作業など季節に応じた体験、さらに地場産食材を使用した料理や里山散策などの地域毎の魅力も加えて、ストレスを解消したい方々の農村への訪問を促進します。

また、プログラム開発では地域のJA・農業生産者等と連携し、関東圏を中心に全国へ取組を拡大してまいります。

コロナ禍では、多くの人が感染や新たな生活様式や働き方等、何らかの不安等を感じながら暮らしています。緊急事態措置やまん延防止等重点措置など解除後の人流が増える傾向から、ストレス解消の方法を求めている人は少なくありません。

* 出典:厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスに関する調査の結果概要」より

今回のプログラムでは、①訪問前のアンケート ②アンケート結果よりストレス軽減に効果ある農作業のセット ③農作業の前後でストレス値計測等、効果を可視化することが可能となります。日帰りプログラムから開始し、段階的に滞在型のプログラムも拡充しながら、より多くの地域資源に触れていただき、地域のファンづくりにも繋げてまいります。

* ストレス軽減効果は個人差があります。

また、当プログラムを通じて、農業への理解および興味・関心が高まり、ダブルワークや就農等、農業の人手不足の解消策へ繋がることも期待しています。

このたびの取組によって、新たな農業の魅力・価値が注目され、地域の交流人口が拡大し、地域の活性化・農業者の所得向上へ寄与できる企業をめざし、農協観光は地域と連携して、新たな取組みへ挑戦してまいります。

社名	株式会社農協観光(コミュニケーションネーム“エヌ・ツアー”)
本社住所	〒143-0006 東京都大田区平和島6-1-1 TRCアネックス1階
代表者	代表取締役社長 清水清男
資本金	18億円
設立年月日	平成元年10月20日
店舗数	本社:1 統括支店:12 支店:29(令和3年4月1日現在)
従業員数	691名(令和3年4月1日現在)

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社 農協観光 農業人財活用事業部 担当:石井 唯之・関谷 紀志
TEL 03-6436-8200 FAX 03-3213-1072(営業時間:平日9:00-18:00)
Email : ntour.aguri-bank@ntour.co.jp